

食欲の秋の前に スポーツの秋

9/1 火 ~ 11/28 土

成人クラス1ヶ月体験教室

通常の授業料の半額で体験できます！

お申込みはこちら→



全てのコースお試し1回体験も募集しています 体験1回1,100円

泳法指導コース

スイムレッスン・フリー

全く泳げない方でも大丈夫！
親切・丁寧に初めての方に合わせて
ご指導させていただきます。

フリーコース

歩くもよし！泳ぐもよし！
その日の体調に合わせて運動。
朝・昼・夜とクラスがありますので仕事
帰りや生活の隙間にもご利用いただけます。

おすすめ！

健康プログラムコース

流水・流水ウォーキング・

アクアビクス

流水マシーンを使って水中運動！
膝や腰に負担なく運動ができます。

アクアビクスコース

音楽に合わせて水中で行う
エアロビクスです。

レギュラーコース

全てのコースが利用できます。

入会特典

特典は3ヶ月以上続けていただける方に限ります。

9月・10月・11月・12月入会のみ

当日に入会の方

入会金5,500円→1,100円

初月度授業料：半額

ジュニア・ベビー：指定水着

成人：セームタオル(2,000円相当)

後日に入会の方

入会金5,500円→1,100円

ジュニア・ベビー：指定水着

成人：セームタオル(2,000円相当)



初めてでも楽しい水泳教室！

9/21（祝・月）

対象：3歳～小学生

料金：1,650円

時間：13：00～14：00

※当日フロントにて現金支払い

お申込み

こちら



ファミリー遊泳

料金：600円

時間：14：30～16：00

2歳以下無料 小学2年生以下保護者（20歳以上）同伴

※当日フロントにて現金支払い 浮き輪禁止



ジュニアコース

対象：3歳～中学生

3段階25級制のカリキュラムで、お子様のやる気を大切にしながらお子様に合わせて丁寧に指導します。

水泳は心肺機能を高めます。

お子様の健康にも水泳は最適な運動です！

お試しに1回体験してみませんか？

申し込みはHPからお願いします。

持ち物：水着・帽子・タオル等



わらべうた

ベビーマッサージ

わらべうたを歌い、語りかけながら行うマッサージです。

触れ合い・優しい声は赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

毎週：火曜日に実施中

10：30～10：40

持ち物：水筒・着替え・タオル等

対象：満2ヶ月～3歳未満のお子様と保護者1名

※初めての方はお電話にて予約をお願いします。



ベビーコース

0歳～3歳未満の子どもは暮らしていくなかで経験するすべてが脳の発達に最も重要な時期です。

水泳は全身運動で、体全体に刺激を与えられます。

毎月イベントもあり親子で楽しく運動しましょう♪

毎週：火曜日・木曜日

11：00～12：00

持ち物：水着・帽子・タオル等

満7ヶ月～3歳未満のお子様と保護者1名

彦根イトマンスイミングスクール QRコードからタイムスケジュール・申込をご覧ください。

〒522-0007

彦根市古沢町500 ☎ 0749-26-1821

受付時間：月～金10：00～20：00

土 10：00～18：00

日 9：00～12：30

詳しくは
こちら

