

# 彦根イトアンスイミングスクールのプログラム

この春からカラダをおもいっきり動かそう!

## 成人クラス

13歳以上

**対象クラス** 泳法指導・健康・アクアビクス・フリーの全プログラム

**持ち物** ●水着 ●帽子 ●タオル等

(泳法指導プログラム受講の方は、ゴーグル)

コース	月会費(税込)	内容
健康プログラムコース (流水・流水ウォーキング・ アクアビクス)	6,980円	膝痛や腰痛の方でも無理なく運動ができ、運動不足解消やリラックス効果に最適なコースです。また、フリークラスをセットにすると8,410円でご利用いただけます。
泳法指導 プログラムコース (スイムレッスン・フリー)	8,410円	全く泳げない初心者の方から、競技会を目指す方まで幅広くご利用いただけます。また、フリーコースもセットされており、お得なコースです。
レギュラーコース	9,510円	全てのコースをご利用いただけます。
<b>大人気</b> フリーコース	5,660円	プールのみを利用したい方にオススメのプラン。回数無制限なので好きな時に何度でもご利用が可能です。

大人気コース!!  
まずは週1回から!

アクアビクス  
コース



毎週木曜日  
20:30 ~ 21:00

3,185円/月

音楽に合わせて  
水中で行う  
エアロビクスです。  
※レッスン後のフリークラス利用可

## ジュニアクラス

3歳~中学生

3段階25進級制のカリキュラムで、こどものやる気を大切にしながら丁寧に指導します。

**持ち物**

●水着 ●帽子 ●タオル等

※タイムスケジュールは下記のQRよりご覧ください。(成人・ジュニア・ベビー)



## ベビークラス

満7ヶ月~3歳未満の  
お子様と保護者の方1名

水中での全身運動で身体と脳の発育を促進。  
毎月楽しいイベントを開催しています。

**期間** 火曜日・木曜日 11:00~12:00

**持ち物** ●水着 ●帽子

※水着・帽子レンタル可、スイミングパンツは当スクールでも販売しています。



## わらべうたベビーマッサージ

★体験料無料  
★回数無制限

『わらべうたベビーマッサージ』とは…。わらべうたを歌い、語りかけながら行うマッサージです。触れ合いや優しい声は赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

**期間** 毎週火曜日に実施中! 10:30~10:40  
※開催日は、インスタグラムをご覧ください。

**対象** 満2ヶ月~3歳未満のお子様と保護者の方  
※初回はお電話にて予約をお願いします。



休館日

4月29日(水・祝日)・30日(木)  
5月3日(日)~5日(火)★要振替  
5月29日(金)~31日(日)

入会手続きに必要なもの ※現金のみの対応となります。

金融機関通帳+お届け印

[指定銀行] ※月会費口座引落し制  
滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行

入会金と指定教材費

(ベビーとジュニアのみ)  
施設運営調整費

初月度授業料

タイムスケジュールはこちら



ホームページはこちら



インスタグラムはこちら



詳しくはお電話を

TEL.0749-26-1821

〈受付時間〉月~金 10:00~20:00/土 10:00~18:00/日 10:00~13:00

※表示の金額は全て税込価格となります。