

タイムテーブル(3月～11月)

R7. 9 改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00							25～20級 ジュニア 9(日) ヨココース	9:15
9:30								9:45
10:00	流水 ウォーキング	流水	流水 ウォーキング	流水	流水 ウォーキング	25～特級 ジュニア 10(土) ヨココース	25～特級 ジュニア 10(日) ヨココース	10:15
10:30	フリー		フリー		フリー			10:45
11:00	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25～特級 ジュニア 11(土) ヨココース	25～特級 ジュニア 11(日) ヨココース	11:15
11:30								11:45
12:00								12:15
12:30						フリー	※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	12:45
13:00								13:15
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			13:45
14:00						25～20級 ジュニア 2(土) ヨココース		14:15
14:30						25～6級 ジュニア 3(土) ヨココース		14:45
15:00						25～特級 ジュニア 4(土) ヨココース		15:15
15:30	25～16級 ジュニア 3(月) ヨココース	25～16級 ジュニア 3(火) ヨココース	25～13級 ジュニア 3(水) ヨココース	25～16級 ジュニア 3(木) ヨココース	25～13級 ジュニア 3(金) ヨココース			15:45
16:00	25～6級 ジュニア 4(月) ヨココース	25～特級 ジュニア 4(火) ヨココース	25～6級 ジュニア 4(水) ヨココース	25～6級 ジュニア 4(木) ヨココース	25～特級 ジュニア 4(金) ヨココース	選手		16:15
16:30	15～特級 ジュニア 5(月) タテコース	15～特級 ジュニア 5(火) タテコース	15～特級 ジュニア 5(水) タテコース	15～特級 ジュニア 5(木) タテコース	15～特級 ジュニア 5(金) タテコース	スイム レッスン (4泳法)		16:45
17:00	選手	選手	選手	選手	選手	フリー		17:15
17:30								17:45
18:00			スイム レッスン (4泳法)	アクア ビクス	フリー			18:15
18:30			フリー	フリー				18:45
19:00								19:15
19:30								19:45
20:00								20:15
20:30								20:45
21:00								21:15
21:30								21:45

※注意

〈日曜日のフリー・ファミリーについて〉

日曜ファミリーは12:15～13:15まで(3月～11月) 12月～2月は中止となります。

12月～2月のフリーは、会員専用クラスになります。(12:15～13:00)