

タイムテーブル(12月～2月)

R7. 9 改正

月	火	水	木	金	土	日	
9:00							25～20級 ジュニア 9(日) ヨココース
9:30							9:15
10:00							9:45
10:30	流水 ウォーキング フリー	流水 フリー	流水 ウォーキング フリー	流水 フリー	流水 ウォーキング フリー	25～特級 ジュニア 10(土) ヨココース	10:15
11:00	フリー		フリー		フリー	25～特級 ジュニア 11(土) ヨココース	10:45
11:30	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25～特級 ジュニア 11(日) ヨココース	11:15
12:00							11:45
12:30						フリー	12:15
13:00					フリー		12:45
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		13:15
14:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		13:45
14:30						25～20級 ジュニア 2(土) ヨココース	14:15
15:00						25～6級 ジュニア 3(土) ヨココース	14:45
15:30	25～16級 ジュニア 3(月) ヨココース	25～16級 ジュニア 3(火) ヨココース	25～13級 ジュニア 3(水) ヨココース	25～16級 ジュニア 3(木) ヨココース	25～13級 ジュニア 3(金) ヨココース		15:15
16:00						25～特級 ジュニア 4(土) ヨココース	15:45
16:30	25～6級 ジュニア 4(月) ヨココース	25～特級 ジュニア 4(火) ヨココース	25～6級 ジュニア 4(水) ヨココース	25～6級 ジュニア 4(木) ヨココース	25～特級 ジュニア 4(金) ヨココース		16:15
17:00						選手	16:45
17:30	15～特級 ジュニア 5(月) タテコース	15～特級 ジュニア 5(火) タテコース	15～特級 ジュニア 5(水) タテコース	15～特級 ジュニア 5(木) タテコース	15～特級 ジュニア 5(金) タテコース		17:15
18:00						スイム レッスン (4泳法)	17:45
18:30						フリー	18:15
19:00	選手	選手	選手	選手	選手		18:45
19:30						フリー	19:15
20:00							19:45
20:30	フリー	フリー	スイム レッスン (4泳法)	アクリ ビクス	フリー		20:15
21:00			フリー	フリー	フリー		20:45
21:30							21:15
							21:45

※注意

〈日曜日のフリー・ファミリーについて〉

日曜ファミリーは12:15～13:15まで(3月～11月) 12月～2月は中止となります。

12月～2月のフリーは、会員専用クラスになります。(12:15～13:00)