

彦根イトマンスイミングスクールのプログラム

この秋からカラダをおもいっきり動かそう!

成人クラス

13歳以上



対象クラス 泳法指導・健康・アクアビクス・フリーの全プログラム

持ち物

●水着 ●帽子 ●タオル等
(泳法指導プログラム受講の方は、ゴーグル)

コース	月会費(税込)	内 容
健康プログラムコース (流水・流水ウォーキング・ アクアビクス)	6,980円	膝痛や腰痛の方でも無理なく運動ができ、運動不足解消やリラックス効果に最適なコースです。また、フリークラスをセットにすると7,480円でご利用いただけます。
泳法指導 プログラムコース (スイムレッスン・フリー)	8,410円	全く泳げない初心者の方から、競技会を目指す方まで幅広くご利用いただけます。また、フリーコースもセットされており、お得なコースです。
レギュラーコース	9,510円	全てのコースをご利用いただけます。
大人気 フリーコース	5,660円	プールのみを利用したい方にオススメのプラン。回数無制限なので好きな時に何度でもご利用が可能です。

大人気コース!! まずは週1回から!

アクアビクスコース

音楽に合わせて水中で行うエアロビクスです。
※レッスン後のフリークラス利用可

期 間

毎週木曜日
20:30~21:00

料 金

3,185円/月(税込)



ジュニアクラス

3歳~中学生

3段階25進級制のカリキュラムで、こどものやる気を大切にしながら丁寧に指導します。

持ち物

●水着 ●帽子 ●タオル等

※タイムスケジュールは下記のQRよりご覧ください。(成人・ジュニア・ベビー)



ベビークラス

満7ヵ月~3歳未満の
お子様と保護者の方1名

水中での全身運動で身体と脳の発育を促進。
毎月楽しいイベントを開催しています。

期 間

火曜日・木曜日
11:00~12:00

持ち物

●水着 ●帽子

※水着・帽子レンタル可、スイミングパンツ
は当スクールでも販売しています。



わらべうたベビーマッサージ

★体験料無料

★回数無制限

『わらべうたベビーマッサージ』とは…。わらべうたを歌い、語りかけながら行うマッサージです。触れ合いや優しい声は赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

期 間

毎週火曜日に実施中!
10:30~10:40

※開催日は、Instagramをご覧ください。

対 象

満2ヵ月~3歳未満のお子様と保護者の方
※初回は電話にて予約をお願いします。



入会手続きに必要なもの

金融機関通帳+お届け印
【指定銀行】※月会費口座引落し制
滋賀銀行・関西みらい銀行・
ゆうちょ銀行

入会月授業料と
指定教材費
(ベビーとジュニアのみ)

※現金のみの対応となります。

タイムスケジュール
はこちら



ホームページ
はこちら



詳しくはお電話を

TEL.0749-26-1821

〈受付時間〉月~金 10:00~20:00/土 10:00~19:00/
日 10:00~13:00

※表示の金額は全て税込価格となります。

休校日

9/15(月・祝)
9/23(火・祝)※一部営業
9/28(日)~30(火)
10/13(月・祝)
10/29(水)~31(金)