

タイムテーブル(3月~11月)

R7. 4 改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:15
9:30							25~20級 ジュニア 9(日) ヨココース	9:45
10:00								10:15
10:30	流水 ウォーキング	流水	流水 ウォーキング	流水	流水 ウォーキング	25~特級 ジュニア 10(土) ヨココース	25~特級 ジュニア 10(日) ヨココース	10:45
11:00	フリー		フリー		フリー			11:15
11:30	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25~特級 ジュニア 11(土) ヨココース	25~特級 ジュニア 11(日) ヨココース	11:45
12:00								12:15
12:30							※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	12:45
13:00						フリー		13:15
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			13:45
14:00								14:15
14:30								14:45
15:00								15:15
15:30						25~6級 ジュニア 3(土) ヨココース		15:45
16:00	25~16級 ジュニア 3(月) ヨココース	25~16級 ジュニア 3(火) ヨココース	25~13級 ジュニア 3(水) ヨココース	25~16級 ジュニア 3(木) ヨココース	25~13級 ジュニア 3(金) ヨココース	25~特級 ジュニア 4(土) ヨココース		16:15
16:30	25~6級 ジュニア 4(月) ヨココース	25~特級 ジュニア 4(火) ヨココース	25~6級 ジュニア 4(水) ヨココース	25~6級 ジュニア 4(木) ヨココース	25~特級 ジュニア 4(金) ヨココース			16:45
17:00						選手		17:15
17:30	15~特級 ジュニア 5(月) タテコース	15~特級 ジュニア 5(火) タテコース	15~特級 ジュニア 5(水) タテコース	15~特級 ジュニア 5(木) タテコース	15~特級 ジュニア 5(金) タテコース			17:45
18:00						スイム レッスン (4泳法)		18:15
18:30						フリー		18:45
19:00	選手	選手	選手	選手	選手			19:15
19:30								19:45
20:00								20:15
20:30	フリー	フリー	スイム レッスン (4泳法)	アクア ビクス	フリー			20:45
21:00			フリー	フリー				21:15
21:30								21:45

※注意

〈日曜日のフリー・ファミリーについて〉

日曜ファミリーは12:15~13:15まで(3月~11月) 12月~2月は中止となります。  
12月~2月のフリーは、会員専用クラスになります。(12:15~13:00)