

タイムテーブル(12月~2月)

R6. 9 改正

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 9:00 | | | | | | | | 9:15 |
| 9:30 | | | | | | | 25~20級 ジュニア A-9 ヨココース | 9:45 |
| 10:00 | | | | | | | | 10:15 |
| 10:30 | 流水 ウォーキング | 流水 | 流水 ウォーキング | 流水 | 流水 ウォーキング | 25~特級 ジュニア A-I-10 ヨココース | 25~特級 ジュニア A-I-10 ヨココース | 10:45 |
| 11:00 | フリー | | フリー | | フリー | | | 11:15 |
| 11:30 | スイム レッスン (4泳法) | ベビー | スイム レッスン (4泳法) | ベビー | スイム レッスン (4泳法) | 25~特級 ジュニア A-I-11 ヨココース | 25~特級 ジュニア A-I-11 ヨココース | 11:45 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:15 |
| 12:30 | | | | | | | フリー | 12:45 |
| 13:00 | | | | | | フリー | | 13:15 |
| 13:30 | フリー | フリー | フリー | フリー | フリー | | | 13:45 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:15 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:45 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:15 |
| 15:30 | 25~16級 ジュニア A-3 ヨココース | 25~16級 ジュニア A-3 ヨココース | 25~13級 ジュニア A-3 ヨココース | 25~16級 ジュニア A-3 ヨココース | 25~13級 ジュニア A-3 ヨココース | 25~6級 ジュニア A-3 ヨココース | | 15:45 |
| 16:00 | | | | | | 25~特級 ジュニア A-I-4 ヨココース | | 16:15 |
| 16:30 | 25~6級 ジュニア A-4 ヨココース | 25~特級 ジュニア A-I-4 ヨココース | 25~6級 ジュニア A-4 ヨココース | 25~6級 ジュニア A-4 ヨココース | 25~特級 ジュニア A-I-4 ヨココース | | | 16:45 |
| 17:00 | | | | | | 選手 | | 17:15 |
| 17:30 | 15~特級 ジュニア A-I-5 タテコース | 15~特級 ジュニア A-I-5 タテコース | 15~特級 ジュニア A-I-5 タテコース | 15~特級 ジュニア A-I-5 タテコース | 15~特級 ジュニア A-I-5 タテコース | | | 17:45 |
| 18:00 | | | | | | スイム レッスン (4泳法) | | 18:15 |
| 18:30 | 選手 | 選手 | 選手 | 選手 | 選手 | フリー | | 18:45 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:15 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:45 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:15 |
| 20:30 | フリー | フリー | スイム レッスン (4泳法) | アクア ピクス | フリー | | | 20:45 |
| 21:00 | | | フリー | フリー | | | | 21:15 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:45 |

※注意

〈日曜日のフリー・ファミリーについて〉

日曜ファミリーは12:15~13:15まで(3月~11月) 12月~2月は中止となります。
12月~2月のフリーは、会員専用クラスになります。(12:15~13:00)