

タイムテーブル(3月~11月)

R6. 9 改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:15
9:30							25~20級 ジュニア A-9 ヨココース	9:45
10:00								10:15
10:30	流水 ウォーキング	流水	流水	流水	流水	25~特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	10:45
11:00	フリー		フリー		フリー			11:15
11:30	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25~特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	11:45
12:00								12:15
12:30							※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	12:45
13:00						フリー		13:15
13:30								13:45
14:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			14:15
14:30								14:45
15:00								15:15
15:30						25~6級 ジュニア A-3 ヨココース		15:45
16:00	25~16級 ジュニア A-3 ヨココース	25~16級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~16級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース		16:15
16:30	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース			16:45
17:00								17:15
17:30						選手		17:45
18:00	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース			18:15
18:30						スイム レッスン (4泳法)		18:45
19:00						フリー		19:15
19:30	選手	選手	選手	選手	選手			19:45
20:00								20:15
20:30			スイム レッスン (4泳法)					20:45
21:00	フリー	フリー	フリー	アクア ピクス	フリー			21:15
21:30								21:45

※注意

〈日曜日のフリー・ファミリーについて〉

日曜ファミリーは12:15~13:15まで(3月~11月) 12~2月は中止となります。

12~2月のフリーは、会員専用クラスになります。(12:15~13:00)