

春の体験教室

はじめてみたいけどちょっと不安・・・そんな方にオススメ

教室参加後に
ワッペン進呈!



日程 2月1日(水)～
3月28日(火)

対象 全クラス

参加費 1,100円(税込)

会員様
ご家族は
半額!!
(1回のみ)

※体験後の入会特典は表面と同じ特典になります。



春休みもイトマンであそぼう!!

各定員60名

誰でも参加OK

要予約

日程 3月21日(火・祝)

時間 第一部 オオダコ 10:30～12:00
第二部 一般開放 13:00～14:30

参加費 各500円(税込)

※小学2年生以下は、付き添い大人1名に対して子ども2名まで(大人20歳以上)
※付き添いの方も料金がかかります。
※お申し込みは、お電話またはフロントにて受け付けております。定員になり次第、締め切りとなります。



彦根イトマンスイミングスクールのプログラム

この春からカラダをおもいっきり動かそう!

成人クラス 13歳以上

対象クラス 泳法指導・健康・アクアビクス・フリーの全プログラム

持ち物 ●水着 ●帽子 ●タオル等
(泳法指導プログラム受講の方は、ゴーグル)

まずは
体験教室に
ご参加ください!

※詳細は左記を
ご覧ください。

大人気コース!!
まずは週1回から!

アクアビクスコース



毎週木曜日
2,255円/月
音楽に合わせて水中で
行うエアロビクスです。

※レッスン後のフリークラス利用可

コース	月会費(税込)	内容
健康プログラムコース (流水・流水ウォーキング・ アクアビクス)	6,380円	膝痛や腰痛の方でも無理なく運動ができ、 運動不足解消やリラックス効果に最適な コースです。また、フリークラスをセットに すると7,480円でご利用いただけます。
泳法指導 プログラムコース (スイムレッスン・フリー)	7,480円	全く泳げない初心者の方から、競技会を目 指す方まで幅広くご利用いただけます。ま た、フリーコースもセットされており、お得 なコースです。
レギュラーコース	8,580円	全てのコースをご利用いただけます。
大人気 フリーコース	4,730円	プールのみを利用したい方にオススメの プラン。回数無制限なので好きな時に 何度でもご利用が可能です。

ジュニアクラス

3歳～中学生

3段階25進級制のカリキュラムで、
こどものやる気を大切にしながら
丁寧に指導します。

持ち物 ●水着 ●帽子 ●タオル等

※タイムスケジュールは下記のQRより
ご覧ください。(成人・ジュニア・ベビー)



ベビークラス

満7ヶ月～3歳未満の
お子様と保護者の方1名

水中での全身運動で身体と脳の発育を促進。
毎月楽しいイベントを開催しています。

日程 火曜日・木曜日 11:00～12:00

持ち物 ●水着 ●帽子

※水着・帽子レンタル可、スイミングパンツは当スクールでも販売しています。

わらべうたベビーマッサージ ★体験料無料
★回数無制限

「わらべうたベビーマッサージ」とは…。わらべうたを歌い、語りか
けながら行うマッサージです。触れ合いや優しい声は赤ちゃんの心
を育て、親子の絆を深めます。

期間 毎週火曜日または木曜日のどちらか1日(計月4回)
10:30～10:40 ※開催日はHPをご覧ください。

対象 満2ヶ月～3才未満のお子様と保護者の方
※初回はお電話にて予約をお願いします。



休校日

3月21日(火・祝) ※一部営業
3月29日(水)～3月31日(金)

タイム
スケジュールは
QRより
ご確認ください。



詳しくは
お電話を

受付時間 月～土 10:00～20:00 日 10:00～14:00

TEL.0749-26-1821